PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-11-16	4. HORA:	Martes,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	47
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Evidencia un gran equilibrio bilateralmente mientras manipula diferentes elementos

COGNITIVA :
Se desenvuelve fácilmente y logra resolver las diferentes dificultades que se le presentan.

PSICOSOCIAL :
Reconoce y busca mejorar las diferentes relaciones que tiene al su alrededor

LUDICA :
Comprenden la importancia del juego como forma de desarrollo personal

TEMA :
Coordinación general, Relaciones sociales

SUBTEMAS :
Equilibrio, relaciones inter e intra personales

IMPLEMENTACION :
Un palo de escoba y un lazo o cuerda

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) ahora con ayuda de un palo de escoba realizaremos diversos ejercicios: colocó el palo detrás del cuello y realizar sentadillas, palo sostenido en las rodillas sube al pecho y levantó los brazos, palo en el cuello y realizó movimientos laterales. Ahora como variante ubicamos el palo encima de dos zapatos, en el cual realizaremos saltos a dos pies de frente, de lado a lado, con un pie pasando uno y después el otro, en zigzag hasta finalizar el palo, etc

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Con nuestro lazo realizaremos diferentes ejercicios por encima de el (caminando, saltando de lado a lado, dando pasos de lado a lado, en punta de pies, etc.). Posteriormente de esto se empezara a practicar la prueba de saltar lazo el mayor tiempo posible sin equivocarse. 2) Ahora se hará el juego del espejito donde tendrán que imitar todo lo que haga el compañero y después cambian de roles.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Por ultimo como reto se hará búsqueda de objetos, el que encuentre mas objetos o cosas según la profesora indique

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales y posteriormente se hará una actividad social.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-11-16	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,15:00:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 47	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011210559	SARITH DAYANA GONZALEZ	Asistio
1029286296	MIGUEL SANTIAGO RIAÑO	Asistio
1030623101	LUIS ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1023387108	MELANY JULIETTE VARGAS	Asistio
1033753914	EDISON NICOLAS MONTAÑEZ	Asistio
1033738042	ROSA DANIELA MENDEZ	Asistio